Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 146
Соболь А.В.

Программа поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Настоящая программа поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» разработана в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года и Федеральной целевой программой "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2020 годы».

Целью настоящей программы являются популяризация здорового образа жизни, вовлечение молодежи в регулярные занятия физической культурой, развитие массового спорта, гражданско-патриотическое воспитание молодого поколения, подготовка допризывников к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Задачи Программы

1. Разработка и реализация комплекса мер в сфере:

- формирования и развития стимулов для подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения, выбору вида спорта для занятий им в школе и системе дополнительного образования

- повышения квалификации преподавателей физкультуры, в том числе посредством вовлечения в реализацию данной программы представителей общественных спортивных организаций, профессиональных спортсменов.

2. Организация и проведение комплексного мониторинга уровня физической подготовки обучающихся, а также их предпочтений относительно видов спорта, коррекция на основе полученных данных методических материалов, положений, планов.

Основные способы реализации Программы – это комплексный и системный подход к решению поставленных задач.

Целевая аудитория Програмы – это, в первую очередь, не вовлеченные в спорт юноши и девушки, а также представители педагогической и родительской общественности.

Новизна Программы заключается в организации комплекса мер по созданию и развитию популярных в молодежной среде стимулов к осознанному ведению здорового образа жизни, а также по формированию современных механизмов вовлечения неспортивных ребят в регулярные занятия физической культурой и спортом, в общественно-полезную деятельность.

Система стимулов Программы учитывает возраст целевой аудитории (12-17 лет) и построена на актуальной для молодежи возможности самореализации и повышения своего авторитета среди сверстников посредством личных и командных побед, обладания престижными наградами и призами. Также Программа предполагает ряд привилегий - получение молодыми людьми ценных знаков ГТО, выбор воинской части для прохождения службы, бесплатное или льготное посещение спортивных объектов, соревнований.

Эффективность предусматриваемых мер Программы может быть достигнута путем централизации его управления.

НАПРАВЛЕНИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ Программы

Для решения задач Программы предлагается организовать работу по нескольким взаимодополняющим, неразрывно связанным между собой направлениям:

1. Регулярное тестирование учащихся.

2. Организация в школе работы спортивных кружков и секций.

3. Вовлечение учащихся в соревновательную деятельность.

4. Информационное сопровождение и проведение масштабной информационно-разъяснительной работы.

№	Мероприятия	Время проведения	Ответственный
1.	Организационные мероприятия: - совещание при директоре: «Создание рабочей группы по отработке механизма внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)».	Сентябрь 2014	Соболь А.В. – директор школы.
	- проведение педагогического совета школы на тему: «ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО0» и задачи коллектива школы ппо его успешному внедрению в практику работы школы».	Ноябрь 2014	Соболь А.В. – директор школы.
	- подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы физической		

	подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развития двигательных качеств и т.д.). - представление отчетной документации о ходе внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в гбоу школе №146 органам управления образованием и методическим службам Калининского района. -утверждение графика участия школы № 146 в соревнованиях в рамках районного плана внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)». - проведение круглого стола с участием педагогов, учащихся, родительской общественности по итогам первого года внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в школе. - информирование родителей учащихся на родительских собраниях с нормативно – правовой базой внедрения в школе ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)». - формирование списков учащихся допущенных по медицинским показателям к сдаче норм ГТО. - проведение мониторинга готовности учащихся к сдаче норм ГТО (определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропологических данных, определение медицинской группы и т.д.)	в течении года в течении года по плану района май 2015г. ноябрь 2014г. сентябрь – декабрь 2014г. сентябрь – ноябрь 2014г.	Шашина Н. А. – учитель физической культуры. Шашина Н.А. – учитель физической культуры. Соболь А.В. – директор школы. Викторов Ю.М. – зам. дир. школы. Классные руководители 1 – 4 классов Учителя физической культуры, Павлова И.С. – врач школы. Павлова И.С. – врач школы, Шашина Н.А. – учитель физической культуры
2.	Учебно - методическая работа с учащимися: - проведение классных часов с учащимися 1 – 11 классов по теме «Сдача норм комплекса ГТО - для чего это нужно». - организация творческих встреч школьников с известными спортсменами, участниками сдачи норм ГТО в разное время. - проведение в 1 – 4 классах в рамках внеурочной деятельности бесед по истории развития спрта и сдаче норм ГТО в России. - проведение в 5 – 11 классах тематического урока на тему:»История развития спорта в России и сдачи норм	сентябрь – декабрь 2014г. в течении года. в течении года. в течении года.	Викторов Ю.М. – зам.дир. школы, классные руководители 1 – 11 классов. Викторов Ю.М. – зам.дир.школы. учителя – предметнки. учителя –

	ГТО». - проведение среди учащихся 1 – 6 классов конкурса рисунков на тему: «Спорт – это мир, сила, здоровье». - проведение среди учащихся 7 – 11 классов конкурса эссе на тему:»Спорт в моей жизни». - проведение школьного фестиваля стендовых презентаций среди учащихся на тему «Я и моя семья в мире спорта».	в течении года. март – апрель 2015г. апрель – май 2015г.	предметники. Калашникова Т.Ю. – учитель ИЗО. учителя русского языка и литературы 7 – 11 класса. Викторов Ю.М. – зам.дир. школы.
3.	Информационно – пропагандистские мероприятия: - оформление информационного стенда в школе по поэтапному внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)». - создание на официальном сайте школы раздела посвященному поэтапному внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)». - распространение опыта работы и информационных материалов по итогам внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)».	сентябрь 2014г. в течении года. в течении года.	Шашина Н.А. – учитель физической культуры. Ганул С.М. – учитель информатики. участники рабочей группы по внедрению норм ГТО
4.	Спортивные мероприятия: - участие учащихся школы в спортивных мероприятиях в соответствии с графиком проведения соревнований в рамках внедрения ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» Калининского района.	в течении года в соответствии с графиком	Шашина Н.А. – учитель физической культуры.